

# 興華國小 親師園地

中華民國九十六年五月三十一日  
出版：彰化縣興華國小  
發行人：陳國洲  
編輯：劉金順  
電話：04-8962594

## ● 校長的話

校長 陳國洲

時光荏苒，轉眼間校長來到興華國小已將近三個月，雖然只有短短幾個月的時間，但是在教師的付出及家長會的支持下，老師們除了認真投入教學外，學校也不斷進行各種蛻變，積極推展各項活動，包括：成立師生對外比賽指導獎勵金、實施班級資源垃圾分類回收、推動榮譽制度、晨間閱讀時光、掃地時間收聽英語廣播教學、小朋友說故事、加強桌球隊訓練、辦理攜手計畫、體育發表會、闖關活動、成立幼稚園、改善軟硬體設施（購置飲水機、單槓、餐廳空氣門、餐廳粉刷）……等等。學校以上種種作為與措施，無非希望各位同學能夠在優質的教育環境中，健康快樂成長並培養帶著走的能力，也希望能讓家長安心與放心。當然亦期盼各位同學好好把握人生黃金歲月，認真努力學習以奠定未來發展的根基。

校長認為「老師是孩子生命中的貴人，父母是孩子的守護神」。展望未來，學校會更用心經營，並結合社區及家長的力量投入辦學工作。願！每個人善盡職責，扮演好自己的角色，老師認真教、學生努力學、家長配合督導，相信小學校也會展現特色、創造不同的風貌。

## ● 校務宣導

### 教導處：吳金玉主任

- 為提升學生安全照顧及健康教育的落實，本學期縣府特配置十二班以下學校校護一人，本校很榮幸，約聘到美麗大方、工作能力強、具有服務熱忱的**周明璇小姐**為全校師生服務，真是興華國小的「福氣啦！」
- 本校於5月2日(星期三)特地邀請大城鄉潭墘國小師生話劇社到校表演，配合道具及豐富肢體動作的表演下，為全校師生上了一課寶貴「生命教育」課程。
- 本學期的校外參訪活動(4月24日)，經申請國立自然科學博物館補助偏遠地區學校到館參觀活動，為學生帶來不同的體驗與成長，期望學生從中學習到更多的知識，同時也感謝全體教師鼎力的協助。
- 5月30日(星期三)將辦理「校內師生闖關活動」希望藉由活動的進行，開展學生潛能，增進師生情誼，營造「友善校園」氛圍。
- 6月1日本校將特地邀請彰化縣藝術與人文輔導團，蒞校進行「弦樂團」表演，祈培養學生藝術欣賞能力及陶冶性情，奠定豐富多元的學習動力。
- 下學年度一年級新生入學報到已展開，期盼社區及家長肯定學校辦學理念，提高就讀本校意願。
- 從96學年度開始，本校新增設幼稚園一班，招收四足歲以上，未滿六歲之幼兒。歡迎有意願就讀本校幼稚園，逕攜戶口名簿至本校辦公室報名。
- 6月22日(星期五)上午九時，將於本校視聽教室舉行本校第44屆畢業典禮，歡迎社區家長踴躍參加，共襄盛舉。
- 本年度將於6月29日(星期五)上午九時，在視聽教室辦理本學期結業式，十時統一放學。
- 本校暑假期間(七、八月)，將辦理攜手計畫－學生輔導活動，為學生的假期生活，提供多元學習的機會。

### 總務處：黃瑞陽主任

- 本學期因為有工程及相關設備設置，請盡量避免靠近或圍觀，以維護安全。
- 學校針對校舍防水防漏及操場中央球場地面破損問題，向縣府爭取補助改善，目前經縣府勘查後已獲得初步同意補助。
- 教育部核定補助本校辦理「活力1000－關懷資源不足國小●培育健康活潑幼苗」計畫經費，購置體育教學器材經費3萬元及藝文教學器材5萬元，充實本校體育及藝文教學設備。

### 輔導處：劉文碩主任

今天老師要跟小朋友玩一個凡事往好處想的遊戲...注意往下看喔！

媽媽問孩子：「今天上學發現，口袋裡的十元不見了，請往好處想...」

孩子回答：「還好不見的不是一百元...」

父親回答：「撿到的人一定很高興...」

媽媽問孩子：「今天上學後剛始下起大雨，請往好處想...」

孩子回答：「還好舅舅家住的近，可以幫我送傘...」

媽媽問孩子：「很用功的準備段考後，成績非常的不理想，請往好處想...」

孩子回答：「還好不是聯考...」

覺得這個遊戲很有趣，凡事往好處想，整個心情就變的不一樣了，還記得有個故事，一個女孩遺失了一支心愛的手錶，一直悶悶不樂，茶不思、飯不想，甚至因此而生病了。父來探病時問她：「如果有一天你不小心掉了十萬塊錢，你會不會再大意遺失另外二十萬呢！」

女孩回答：「當然不會。」

父又說：「那你為何要讓自己在掉了一支手錶之後，又丟掉了兩個禮拜的快樂!甚至還賠上了兩個禮拜的健康呢！」

女孩如大夢初醒般地跳下床來。說：「對!!我拒絕繼續損失下去，從現在開始我要想辦法，再賺回一支手錶。」

人生嘛!!

本來就是有輸有贏，更是有挑戰性的，輸了又何妨。只要真真切切地為自己而活，這才叫做真正的《生命》。有些人就是因為不肯接受事實重新開始以致越輸越多，終至不可收拾。如果已輸了，請記得一句話「少輸為贏」。為自己訂製一個停損點吧!

#### \*\*\*靜思語\*\*\*

- \* 正向思考我們不會怨天尤人
- \* 正向思考我們不會心情鬱悶
- \* 正向思考我們不會一蹶不振
- \* 正向思考我們不會苦無出路
- \* 正向思考我們不會離樂得苦
- \* 正向思考會為我們帶來一個停損點
- \* 正向思考會為我們帶來樂觀、開朗的性格
- \* 正向思考會為我們帶來慈悲的胸懷
- \* 正向思考會為我們帶來重新站起來的力量
- \* 正向思考會為我們帶來無限的希望

這真的是一個很好的觀念，這個遊戲或許大家真可以用在生活中，道理不在懂不懂  
 只在做不做，改變就從此刻開始!!!  
 愛自己，愛人如己，彼此相愛。

## ● 午餐專欄—營養教育

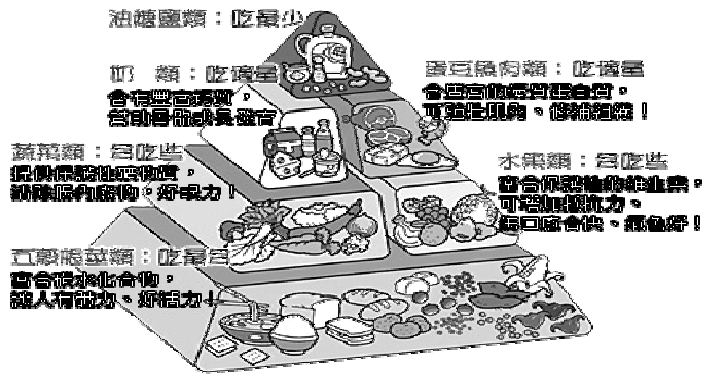
~~~小朋友還記得上次的午餐營養教育嗎?我們再複習一次!~~~

**營養**  
 生物不斷地利用食物中所含的營養素，供給身體進行新陳代謝、調節生理機能與生長發育之需要的過程，謂之營養。

**均衡飲食**  
 每天攝取的食物，足夠提供熱量及各種必需的營養素，而能維持身體機能，與長期健康狀態，有助於預防慢性疾病的飲食。

**飲食金字塔**  
 根據營養科學知識，將食物依營養特質分為六大類，並將均衡飲食中六大類食物合宜的食用量分配關係用圖形表示。





各類食物在體內分別發揮獨特的營養功能，才能維持人體全部的機能正常運行，使人活力充沛。每一類食物在我們的飲食中都是不能缺少或互相取代的，當我們了解了各類食物的功能後，就更能善加利用營養的食物，幫助自己與孩子健康地成長，養成自我健康管理的能力，一生受用無盡。

**動動腦**

- 做一個六類食物俱全的三明治，您會選用哪些食物？
- 想想看！您吃過的披薩包含哪幾類食物呢？
- 您覺得哪一個食物最不容易歸類？

\*小朋友能在5月底之前親自告訴老師（劉文碩老師）答案，我會在你的獎勵卡上蓋章喔！

## ● 校園安全小叮嚀

校園安全注意事項叮嚀：~~魏義峰組長~~

1. 不攀爬頂樓、陽台、圍牆，避免從高處摔落受傷。
2. 上下樓梯或走廊不爭先恐後，依序行走以免滑倒。
3. 使用碗筷、掃帚等銳利器具應注意，避免追逐刺傷。
4. 刀片、剪刀務必小心，用完收拾好避免刺傷別人。
5. 切勿嬉戲隨意推壓重擊同學頭、頸、腰、背等部位，避免造成嚴重傷害。
6. 不可開玩笑拿走別人椅子，因為可能造成同學摔傷脊椎等重大傷害。
7. 遇有任何不適或受傷時，立即通知教職員老師，不可擅作主張處理。

~唯有安全，才能健康快樂成長~

## ● 榮譽榜

| 項目                           | 優秀人員                       |
|------------------------------|----------------------------|
| 智慧菜 82 期徵詩獲刊<br>感謝魏義峰老師的辛勤指導 | 葉庭瑜                        |
| 運動會競賽六年級前三名                  | 洪藝萍、邱映璇、鄭雅韓<br>任佑晟、洪意軒、鍾明俊 |
| 運動會競賽五年級前三名                  | 莊志誠、任宥宣、洪貫哲<br>李雨軒、鍾明雁、廖上華 |
| 運動會競賽四年級前三名                  | 任宥俞、葉庭瑜、蔡適懋<br>任苑菁、高珮琪、謝宜靜 |
| 運動會競賽三年級前三名                  | 廖千慧、李佩軒、紀詠馨<br>陳品賢、蔡佳倫、林郁倫 |
| 運動會競賽二年級前三名                  | 黃致豪、葉信豪、洪健嘉<br>洪佩涵、紀雅茹、高珮瑜 |
| 運動會競賽一年級前三名                  | 李秉程、林宗誼、蔡傑名<br>邱麗君、陳韻幼、謝珮甄 |

## ● 作品欣賞

幸福就在身旁 六甲 邱映璇

什麼是「幸福」？幸福就是讓你覺得心中有一股暖流緩緩的流過，使你發出會心的一笑。

當你的功課不會的時候，父母就會來教你，是幸福；假日時，父母帶你出去外面放鬆心情，全家一起去爬山、海邊

……等，許多好玩的景點遊玩，也是幸福。

幸福是要靠你去爭取的，而不是等著幸福，幸福就會自己上門的。千萬不要「身在福中不知福」，要好好的把握幸福，別讓幸福溜走了。

下雨 五甲廖上華

下雨 下雨真討厭，  
害我好無聊，  
雨下完了，真開心，  
讓我輕鬆又高興，  
下完雨後，  
還能看彩虹。

小狗 五甲蔡安亭

小狗小狗真可愛，  
悠悠哉哉玩遊戲，  
天天跑來又跑去，  
看了真是好有趣。

我的媽媽

四甲 任苑菁

我的媽媽今年三十七歲，為了讓我們能平安的長大，每天都做到腰酸背痛，不辭辛勞。

我的媽媽是一位才能出眾、心地善良的好媽媽，她會煮出美味可口的飯菜給我們吃，讓我們長得又高又壯。此外，媽媽照顧我們真是無微不至，我們生病的時候，媽媽總是日以繼夜不停的在一旁照料我們；天氣變冷的時候，媽媽會叫我們多穿衣服；天氣變熱的時候，媽媽會叫我們把厚重的衣服脫下來，換上清涼的夏裝。至於我們的功課，媽媽也非常關心，她常以愛心鼓勵我們努力向上，希望我們能求得高深的學問，長大後能對社會做出貢獻。媽媽每天總是從早到晚為了我們的成長費盡心思，但是仁慈和藹的媽媽卻從來沒有埋怨過。

現在我們漸漸長大了，也慢慢的懂事了，我一定要做個乖巧聽話、品學兼優的好孩子，將來做一番偉大的事業，來報答媽媽的養育之恩。

校園 三甲王怡文

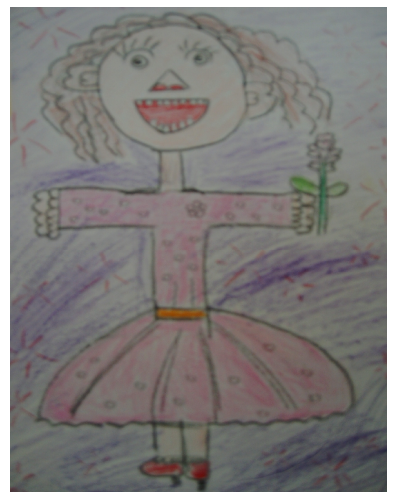
星星 三甲李佩軒

校園植物真美麗  
有的高  
有的矮  
有的盪鞦韆  
有的溜滑梯  
有老師 有校長  
還有大家的歡笑聲

小星星 小星星  
高掛在夜空中眨眼睛  
一閃一閃  
好像美麗的鑽石  
小星星 小星星  
我要把你摘下來  
串成漂亮的項鍊  
送給母親



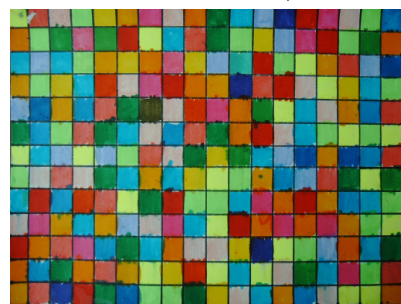
二甲陳意云



二甲洪健嘉



一甲李秉程



一甲謝珮甄