

興華國小 親師園地

中華民國九十七年四月三日
出版：彰化縣興華國小
發行人：陳國洲
編輯：劉金順
電話：04-8962594

● 校務宣導

教導處：吳金玉主任

教導處本學期工作計畫

一、本校定於 **97年5月10日(星期六)** 辦理四十五周年慶暨社區運動大會。屆時歡迎歷屆校友、教職員工返校尋根，共襄盛舉。相關活動規劃如下：

(一) 表演節目：

1. 低年級話劇、幼稚班韻律舞、中高年級啦啦隊表演、化妝進場...
2. 社區土風舞、跳鼓陣、文揚幼稚園表演、東興里客家歌舞表演。

(二) 競賽項目：

1. 本校師生 60 公尺、100 公尺競賽、趣味競賽、拔河比賽、大隊接力...
2. 社區趣味競賽、拔河比賽、親子競賽。

(三) 系列活動：

1. 師生作品成果展—四甲教室。
2. 活動照片展覽—各班教室前。
3. 社區攝影及書法展—一甲教室。
4. 社區健康保健宣導—東區榕樹下。
5. 校樹美化彩妝—校舍前榕樹群。

二、本學期教導處配合節慶、時令規劃各月活動如下：

(一) 二月份—各班寒假作業展、教室佈置評分、師生學習成果作品蒐集。

(二) 三月份—校內師生闖關活動。

(三) 四月份—校外教學暨畢業生畢業旅行活動。

(四) 五月份—四十五週年校慶暨社區運動大會。

(五) 六月份—畢業生系列活動。(水球、表演活動)

總務處：黃瑞陽主任

一、縣府補助本校飲水設備 24,900 元，購置逆滲透飲水機設置於二甲教室，供 1-3 年級師生飲用。敬請注意前往飲用時勿干擾到二甲師生教學活動。

二、縣府補助本校「改善及充實午餐廚房設施(備)」99,000 元，更新購置廚房不銹鋼油脂截留槽及空氣門。

三、二林鎮公所補助本校改善教學環境 10,000 元，裝設幼稚園及健康中心紗窗、紗門，購置液晶螢幕。

輔導處：劉文碩主任

人生！人生！人生！人到底為什麼而生？請放慢腳步看一看想一想

人生是旅程，我們要走過。人生是冒險，我們要無畏。

人生是抗爭，我們要承受。人生是挑戰，我們要迎接。

人生是悲劇，我們要面對。人生是憂傷，我們要克服。

人生是責任，我們要履行。人生是機會，我們要把握。

人生是夢想，我們要實現。人生是奧秘，我們要揭露。

人生是諾言，我們要實踐。人生是遊戲，我們要自娛。

人生是祝福，我們要感恩。人生是歌曲，我們要高唱。

人生是美景，我們要頌讚。人生是真愛，我們要喜樂。

人生是願望，我們要渴求。人生是煩惱，我們要笑傲。

結語：遇到逆境，力爭上游；逆來順受，順來看破。

● 午餐營養專欄

蔬菜的選購方法

小朋友，你知道如何挑選蔬菜嗎？以下是針對台灣的主要蔬菜所作的簡單挑選方式，希望在你閱讀完下列的選購要領後，你也可以自己到市場幫媽媽購買蔬菜唷！

- **甘藍、包心白菜**：球形完整、結球緊密、底部堅硬、葉片新鮮脆嫩、不萎縮、無腐爛碰傷者。
- **小白菜、青江菜**：葉片完整、堅挺而不枯萎、葉綠莖白、莖葉均肥厚者。

- **菠菜、萵苣、芥藍、芥菜、茼蒿**：葉片完整、肥厚、鮮嫩、飽滿，不抽苔開花、少病蟲斑點。
- **空心菜**：葉片完整，青綠色、新鮮細嫩、不長鬚根。
- **莧菜**：葉片完整，白莧菜翠綠、紅莧菜紫紅，莖肥厚細嫩、新鮮不枯萎。
- **芹菜**：枝梗挺直光直、色澤青翠、新鮮脆嫩、葉不枯萎變黃、未抽苔者。
- **青蔥、大蒜**：球白質嫩、葉片綠色不枯萎、表面略有粉狀者較好，未抽苔、不腐爛。
- **綠竹筍**：筍殼光滑金黃色、筍身略彎呈牛角狀、切面潔白無褐化或纖維者，筍尖未帶色者較不苦澀。
- **茭白筍**：外殼有赤斑花紋、筍皮潔白光滑鮮美、筍身直、筍肉脆嫩者。
- **蘆筍**：白蘆筍以全株潔白，形狀正直，筍尖鱗片緊密、不水傷腐臭者；綠蘆筍以莖皮綠色筍尖不腐臭、鱗片不展開、筍身粗大細嫩者。
- **洋蔥**：表皮光滑完整、不裂球、不出芽、不長鬚根、不腐爛、莖球頂端不內陷者。
- **薑**：嫩薑以塊莖白肥滿、具粉紅色鱗片；粉薑以莖肥滿、表皮光滑完整；老薑以不枯萎皺縮、不腐爛者為宜。
- **蘿蔔**：表皮光滑細嫩、色澤白、有重量感，以手彈之有清脆聲。
- **胡蘿蔔**：形體圓直、表皮光滑、色澤橙紅、不開叉、無鬚根。
- **馬鈴薯、甘藷**：薯塊完整結實、表皮少皺紋、不出芽、不腐爛者。
- **芋頭**：芋粒清潔、表皮乾燥、棕紋明顯、不蛀洞、不腐爛。
- **花椰菜**：花莖淡青色、細瘦鮮脆、花蕾小而密且細緻均勻者。若花莖堅硬、木質化或花變黃即屬太熟，不宜購買。
- **菜豆、碗豆**：豆莢細瘦(菜豆)或扁平(碗豆)、顏色翠綠、表皮光滑、香脆細嫩、豆粒部份未明顯凸起者。
- **胡瓜、絲瓜、苦瓜**：果形平宜完整、具重量感，胡瓜表皮青綠有白粉；絲瓜表皮光亮潔、瘤狀大粒且突起。
- **南瓜**：果皮鮮美完整、呈金黃色、無外傷者。
- **茄子**：外形完整、色澤紫紅有光澤、有彈性、無外傷、果蒂未張裂者。
- **甜椒、番茄**：果形完整勻稱、果皮光澤亮麗、肉質輕脆、無外傷或萎縮者。
- **洋菇**：菇傘緊密、無水傷或外傷、肉質肥厚細嫩者。菇面有時呈微褐是正常現象，過於白色可能經漂白劑或螢光劑處理。
- **芽菜**：以全株新鮮、葉片肥厚、莖粗大、幼嫩質脆、不枯萎、不老化者為宜。

資料來源：行政院農業委員會

● 衛生保健~~校護周明璇小姐~~

衛生保健小叮嚀：趕走腸病毒贏在常洗手

文章來源：衛生署疾病管制局

*健康『手』則一

每天勤洗手 腸病毒快走

正確洗手五步驟

濕 1. 把手淋濕抹上肥皂

搓 2. 將手心、手背、指尖、指縫搓揉 20 秒

沖 3. 用清水將手沖乾淨

捧 4. 捧水沖水龍頭

擦 5. 用乾淨毛巾或紙巾把手擦乾

*健康『手』則二

平時多留意 病毒不上身

防制六大秘笈

- 保持好習慣，每天勤洗手
- 人潮擁擠處，盡量少去走。
- 居家要整潔，通風別忘了。
- 玩具常清洗，別放口中咬。
- 生病要就醫，請假多休息。
- 平時多運動，增強免疫力。

*健康『手』則三

發現重症前兆病徵 請盡速就醫

感染腸病毒後，請特別留意下列徵兆：

- 嗜睡、意識不清、活動力降低。
- 持續發燒、嘔吐。
- 肌躍型抽搐。
- 頸部僵硬、肢體麻痺、昏迷等。

健康中心 關心您~~

● 諺語天地

七月半鴨，毋知死活

原義：比喻一個人已經身處危險之中，隨時都可能會喪命，自己卻還毫無警覺之心。

語義：表示生活中毫無危機意識，一點也不曉得提防自己身旁的危險。

引申：每個人都要有危機意識，事前做好準備，才不會死到臨頭還茫然無知。

八仙過海，各憑本事

原義：是指傳說中的八仙，在渡海時各自展現其仙法道術。

語義：表示在面對挑戰時，每個人就會把自己的本領展現出來。

引申：每個人平時都要努力培養自己的能力，在面對困難時，才有能力可以克服困境。

十指伸出，無平長

原義：是指所謂的天生不公平，就好像我們的十根手指頭一樣，雖然都長在同一個人身上，可是它們的長度卻不一樣。

語義：表示天底下不公平的事很多，從出生到環境，都無法讓每個人享有公平的待遇。

引申：自然天生就有多多的不公平，不要怨天尤人。

● 榮譽榜

項目	優秀人員
寒假作業優秀名單	洪國勝、紀孟廷、李雨軒、廖上華、蔡安亭、葉宏政、洪婉琇、任苑菁、葉庭瑜、謝宜靜、廖千慧、蔡佳哲、蔡佳倫、李佩軒、陳品賢、葉居翰、高珮瑜、陳意云、洪珮涵、謝珮甄、邱麗君、蔡傑名、林鈺琇、程仲毅、葉孟勳、洪協揚、徐正烜。
智慧葉 86 期作品獲刊 感謝劉金順老師的辛勤指導	廖千慧
參加「96 全國原鄉踏查鄉土 電子書競賽」 榮獲鄉土母語組佳作	劉金順老師
第一次成績考察各班前三名 優秀名單	李雨軒、廖上華、蔡安亭、謝宜靜、任苑菁、葉宏政、王怡文、陳品賢、李佩軒、蔡意茹、陳意云、葉信豪、黃致豪、蔡傑名、連偉成、陳韻幼、林宗誼、洪協揚、徐正烜、程仲毅、洪政傑。

● 作品欣賞

元宵節

六甲紀孟廷

元宵節
來來來
來猜謎 你來問 我來答
你問問問 我答答答
大家來提燈籠
邊走邊聊有關元宵節的由來
哇！真有趣

元宵節

六甲李雨軒

正月十五元宵節
提燈籠 猜燈謎
平溪放天燈
寫上滿滿的心願
鹽水放蜂炮
霹哩啪啦好恐怖
一年一度元宵節
每年都要開心點

偷吃

五甲葉庭瑜

「叮……」我的鬧鐘指著九點半，行動開始。我的行徑首先必須經過媽媽的監視區，好，衝，「碰……碰……碰……」我只注意媽媽的「電眼」監視，卻沒有注意到腳前有一張椅子，結果摔了四腳朝天。

山不轉路轉，彎腰繞道行駛，雖然沒有經過媽媽的「監視區」，但路障太多，有垃圾筒、小桌子等。突然，有一個高大的長頸鹿站在眼前，我立刻站起身來，原來是大姐，又一次無功折返。

只好連滾帶爬又「刷！」的一聲，安全進壘，終於到達廚房。一看，到便當盒裏美味可口的牛排，立即咬一口，真好吃，忍不住再咬一口，太好吃了，真是太好吃了。我不禁狼吞虎嚥，三兩下子就解決了，呀！

全沒了，幸好不是我的便當盒，怎麼辦？管他的，自己吃飽就好了。

隔天放學後，姐姐問媽媽：「媽，今天吃素嗎？為什麼便當裏沒有肉？」媽媽疑惑的說：「怎麼會這樣？」這時大公無私的女包青天升堂了，調查出是我幹的好事，將我交給姊姊們管教三十分鐘，哇，三隻母獅子對付一隻弱老鼠，我命休矣。

假如教室是電影院

四甲陳品賢

假如教室是電影院的話，
那我會帶我喜歡的影片來看，
當然不會忘記和同學一起看
啊！

假如教室是電影院的話，
那我會開一場大型派對，
這樣就可以一邊玩一邊看電影
了。

假如教室是電影院的話，
我會請老師和同學一起看電影，
享受這個難忘的日子。

假如教室是電影院

四甲王怡文

假如教室是電影院，
我一定會很喜歡來學校，
因為我最喜歡做的休閒娛樂就是看
電影了。

教室如果變成電影院，
椅子變成舒適的小沙發，
黑板變成了大螢幕，
上面播著趣味十足的動畫電影、還有
爆米花……

這樣大家一定會很早很早就來學校，
就沒有人會遲到了。

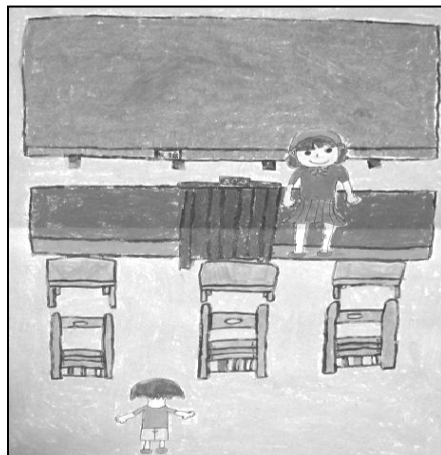
我的好朋友

三甲 陳意云

好朋友是人一生中最重要的伙伴。因為在你快樂時，他會陪你歡笑；在你悲傷時，他會安慰你；在你遭受挫折時，他會鼓勵你；甚至在你感到絕望無助時，他也一定會陪伴著你，永遠不會棄你而去。

當然我也有好朋友，她是一個很乖巧、做事很認真的人，只要我有困難，他一定二話不說的幫助我。我們常常在一起讀書寫字，不會的地方會互相討論研究。下課時，我們也常常在一起遊戲，每當和她一起玩時，我都覺得好快樂。而當我做錯事時，她也會委婉的規勸我，希望我能改過。此外，她的手很巧，常常會做一些漂亮的飾品，而且她畫圖也很漂亮，所以我都會請她教我，每當完成一樣作品時，我都很有成就感，因此我覺得她真是我的良師益友。介紹這麼多，你一定很想知道她是誰，她就是洪珮涵。

能與洪珮涵成為好朋友，我覺得真是幸運。因為有了她的陪伴，讓我的生活不會感到孤單，而且更可以從她身上學習到很多我沒有的優點。因此，我一定要好好的珍惜我們這一段友誼，也希望在未來的日子，能夠再認識更多像洪珮涵這樣的好朋友。



二甲邱麗君



一甲徐正烜



二甲林宗誼



一甲高愷富