

興華國小 親師園地

中華民國九十八年十月三十日
出版：彰化縣興華國小
發行人：陳國洲
編輯：輔導室
電話：04 - 8962594
<http://www.shes.chc.edu.tw>

● 校長的話

校長 陳國洲

『閱讀、悅讀—美麗人生』

有人說：「閱讀是一把可以通往知識寶庫之鑰」、「閱讀可以開拓視野，充實涵養」、「閱讀是一種最簡單的自我投資」、「小時候愛閱讀，長大最幸福」、「閱讀讓我們站在巨人肩膀上，可以看得更高、更遠」。由此可見閱讀的重要性、好處與優點。親愛的小朋友：若是你們能夠從小培養良好的閱讀習慣，不但可以開拓視野，更可以提升生活品質與品味，特別是假日閒來無事，找個舒適空間，聽首悅耳的音樂，來杯好茶或咖啡，看著一本好書，可真是人生一大享受。

閱讀除了可造就孩子，更可造福家庭與社會。學校秉持「愛閱讀的孩子不會變壞」的信念，特別著重閱讀的推展。本學年在三處主任分工合作下，分別規劃如下活動，教導處（教務組）：規劃週四導師時間為全校閱讀、申請讀報計畫、閱讀寫作營、故事閱讀 101、成立班級圖書、愛的書庫圖書借閱；總務處：充實改善圖書室軟硬體設施，提供師生一處溫馨閱讀空間、辦理好書交換活動；輔導室：定期出刊親師園地提供學生發表創作園地、辦理教師讀書會... 等等，希望藉由學校閱讀活動的推動，紮根孩子良好閱讀習慣的養成，我們更期盼家長和學校攜手一起努力，每天能撥空陪孩子閱讀，少開電視、多買書、看書、多運動，相信一位愛閱讀的孩子，將來必定有無限的可能，比別人有更多成功的機會。

● 校務宣導

教導處：吳金玉主任

教導處工作報告



一、推行每月活動

- (一) 九月份——暑假作業展、班級教室佈置。
- (二) 十月份——申請補助辦理校外教學（中高年級）；低年級：鹿世界、醒靈宮。
- (三) 十一月份——辦理自治鎮長選舉。
- (四) 十二月份——親職烤肉聯誼（卡拉OK）。
- (五) 一月份——才藝大車拼。

二、攜手計畫課後輔導—申請教育部經費

98年共申請3期，全校分低中高實施，達到全校週一至週五皆上全天課。

三、教育優先區—申請教育部經費

辦理全校扯鈴活動，每位學生皆有一項專長為目標，十一月份派八位高年級學生對外比賽。

四、社團活動

星期二導師時間，實施分組社團活動，低年級—陶笛、中年級—書法、五年級—作文、六年級—電腦資訊。

五、六甲課後照顧

利用增置專長教師星期一、二、四、五，下午課業指導至四點半以後放學。

六、學校推展特色項目

- (一) 小提琴——96、98團成立（星期一外聘教師、二、四校內劉主任）
- (二) 桌球——每週三下午實施（收費）

七、社教活動

- (一) 不定期邀請各單位至校辦理活動或專題演講如：布袋戲、科博館到校教學、閱讀專車、品德教育、木偶劇團、環境教育、H1N1 宣導活動、性教育宣導、租稅教育、交通安全...
- (二) 申請經費辦理『擁報幸福』讀報活動，每年二期。
- (三) 申請辦理提升閱讀能力『閱讀寫作營』，已在暑期辦理完畢。
- (四) 將利用寒暑假擴大辦理才藝營活動（書法、美勞、作文...）。
- (五) 結合大專院校，辦理寒暑假育樂營活動。
- (六) 六甲台北畢業旅行籌辦，預計在明年四月底、五月初辦理，由學校資源回收經費及六年級學生家中資源回收經費籌措。

八、其他

- (一) 推展師生閱讀活動、親子閱讀活動。
- (二) 親師聯絡方式及交流：親師連絡簿、學校網站、親職專刊、電話。
- (三) 十一月份辦理社區及家長資訓能力提升研習活動，敬請踴躍參加。

親師合作，攜手並進，共創三品教育
『品質、品德、品味』的新世紀教育

總務處：許能溪主任

一、新近進行中及已完成業務：

1. 98年度改善及充實午餐廚房設備：置物櫃、儲米櫃、烤箱共計9萬5千元，送縣府核銷中。
2. 「98年度改善幼稚園環境設備計畫」12萬元送縣府核銷中（不銹鋼採光遮雨棚3座51000元、單槍投影機39000元、布幕4510元、烘碗機4490元、檔案櫃2組5500元）
3. 「教育部補助改善及充實教學環境設備計畫」6萬元，已核撥。（1~3年級更換黑板30000元、32吋液晶電視2台30000元：一甲及自然科教室）
4. 防撞條約90條及各班玻璃安全膠膜。
5. 校園環境美綠化：植栽矮仙丹200棵。
6. 母語教學詞條（貼於西側樓梯）
7. 恭賀王建民先生連任本校98學年家長會會長。



二、預定施行業務：

1. 1-6年級220V電路配線及冷氣機(6台)
2. 漏電斷路器(1-6年級及幼稚園教室、餐廳、專科教室、活動中心)(申請中)
3. 教育部98年度建置中小學優質化均等數位教育環境計畫
 - (1) E化專科教室1間。
 - (2) 1-6年級E化教室：每班設置單槍投影機、筆記型電腦各壹台。
4. 莫拉克颱風災損申報修復廚房西側圍牆81,200元，已核定。

輔導處：劉文碩主任

~~~您必須知道的H1N1輔導機制~~~

### 計畫目的

- 一、為維護本校學生及教職員工的健康安全，確保雙方之受教權與工作權，並推動學校教學與行政工作。
- 二、協助校園實施心理輔導，因H1N1疫情而經歷學習、教育、工作或心理困擾之學生及家長，本組擬定輔導機制以減少其恐慌或焦慮心理，並適切輔導受隔離之學生及因疫情管制無法順利參加考試學生。必要時可支援提供教職員工心理諮商服務。

### 實施方式——依階段進行

#### 一、預防階段（本校尚未出現疑似感染個案期間）

- (一) 即時將疾管局、本校衛生保健組提供之H1N1資訊分送主任；導師與家長，協請宣導正確資訊。
- (二) 當教職員工生間因H1N1而出現恐慌擔憂、過度焦慮狀況時，適時給予心理關懷。並隨時與相關單位保持聯繫，除接受轉介個案外，並隨時主動提供諮商服務。

#### 二、危機處理階段（本校出現疑似或確定感染個案期間）

- (一) 隔離者之關懷：
  1. 知會導師，以電話或e-mail等方式給予關懷、支持。
  2. 協助被隔離者課業或工作上之彈性調整。
  3. 隔離結束後，注意其學習、工作及生活等適應狀況，視其需要調整諮商關懷服務持續時間。
- (二) 班級關懷：
  1. 根據班級需要提供心理關懷與支持，降低學生之擔心、焦慮。
  2. 若發現情緒狀況較不穩定之學生，主動提供諮商服務。
- (三) 恢復正常上課後，請關懷學生與班級狀況，直至回復至正常生活軌道止。

#### 三、事後處理階段（本校出現因教職員、學生或家屬因H1N1感染死亡時）

- (一) 協助教職員生與急難救助等協助方案之主管單位聯繫。
- (二) 請聯絡諮商輔導組，進行班級之哀傷輔導。
- (三) 請多關懷班級中情緒較不穩定或與死亡個案較親密者，必要時可轉介至諮商輔導組進行諮商。

※ 以上宣導事項依據教育部因應新型流感學生輔導關懷運作機制，簡略在此宣導以免部分教職員工及家長不知詳情，並歡迎提供您寶貴的意見！※

## ● 午餐營養專欄

### β-胡蘿蔔素攝取小百科

#### β-胡蘿蔔素與維生素A的親密關係

在蔬菜中的維生素A是以「前趨物」，也就是黃色色素β-胡蘿蔔素的型態存在，人體可以將β-胡蘿蔔素轉換為維他命A。

#### 該攝取哪些蔬果

多吃富含黃紅色或綠色的蔬菜水果，例如：胡蘿蔔、甘藷、木瓜、杏桃乾、芒果、紅蕃茄、茼蒿、油菜、菠菜、韭菜、蘿蔔葉。



兒童靜思語：一句溫暖的話，就像往別人的身上灑香水，自己也會沾上一兩滴。

特別需要 β-胡蘿蔔素的時候

現階段要預防新流感等病毒，當然是迫切需要。此外，在長時間曬太陽之前可先補充 β-胡蘿蔔素，幫助皮膚預防紫外線的傷害，並預防皮膚癌的發生。生活在煙霧瀰漫、空氣品質不佳、氣管不好的人，可補充 β-胡蘿蔔素促進上皮組織完整，達到保護氣管的效果。

攝取最佳時機

中午飯後是補充 β-胡蘿蔔素的好時機，外食者可以飲用胡蘿蔔汁，請小朋友午餐多吃蔬果。

怎麼吃？吃多少？

因為 β-胡蘿蔔素是脂溶性的，所以每餐飯後食用吸收較好。每天吃 1/2 碗的胡蘿蔔，或是喝 500-700c.c. 的胡蘿蔔汁。

● 衛生保健~~校護周明璇小姐~~

-----新型流感流行期間，出現流感症狀應該怎麼辦？-----

1. 感染 H1N1 新型流感之症狀？

- (1) 突然發病、有發燒及呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛等)。
- (2) 具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者。
- (3) 需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。

2. 若您有上述疑似流感症狀，應該怎麼辦？

- (1) 請戴口罩儘速就醫。經流感快速篩檢，早期診斷，早期治療，可減少重症及死亡。
- (2) 民眾前往流感快篩門診就醫，經診斷及篩檢陽性者，服克流感藥物 5 天；若快速篩檢陰性，也要密切注意 7-10 天，如果症狀未改善，應儘速就醫。

3. 什麼是「流感快速篩檢」？我要到那裡做「流感快速篩檢」呢？

- (1) 當懷疑感染新流感時，由診治醫師當場採集病患咽喉檢體送驗，1 個小時內即可得知結果。
- (2) 目前本縣有 158 家(持續增加中)醫院、診所及衛生所提供流感快速篩檢服務，可至本局網頁【<http://www.chshb.gov.tw>】查詢名單或電洽當地衛生所，方便您就近篩檢。

4. 哪些人罹患流感容易發生重症及死亡？該如何注意？

- (1) 5 歲以下幼童、孕婦、慢性病患、免疫功能不全者和 65 歲以上老人為流感重症高危險群，如果罹患流感要特別注意。
- (2) 流感病情惡化常發生在罹病的第 5-6 天，病患要特別注意是否出現重症前兆：呼吸困難、喘、痰中帶血、胸痛、精神不濟、意識不清、持續發燒 3 天或低血壓。兒童另要特別注意呼吸急促或吃力、發紺、活力減低、昏沉想睡、不易叫醒等症狀。如果發現重症前兆，要立即就醫。

5. 為何我不能自行到藥局購買「克流感」藥物服用？

克流感藥物屬於處方用藥，應經合格醫師診斷處方始可服用，藥局亦不得未經處方逕行販售。

6. 如果您是新型流感的接觸者，該怎麼辦？

無症狀的接觸者，請維持正常作息，並應注意接觸後 7 天內，若出現疑似流感症狀時，應儘速就醫。

7. 最後，再次提醒您，生病時請在家休息，不去公共場所並儘可能與別人保持 2 公尺以上距離。

◎有關 H1N1 新型流感資訊，請至彰化縣衛生局網站：

<http://www.chshb.gov.tw> 查詢。

◎有關流感防治問題歡迎洽詢 中央疫情通報及諮詢服務專線 1922，彰化縣衛生局 7115141 或當地衛生所(資料來源:彰化縣衛生局)

-----健康中心關心您!!-----

● 榮譽榜

| 項目                       | 優秀人員                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 98 年度全縣教師媽祖繞境學習單製作比賽榮獲特優 | 劉金順老師                                                                                                                                                                        |
| 教師節敬師卡創意賽                | 第一名:二甲謝羽蔓 四甲邱麗君 六甲李佩軒<br>第二名:一甲謝嘉祐 二甲紀宏昱 三甲徐正烜<br>四甲陳韻幼 五甲葉信豪 六甲蔡意茹<br>第三名:一甲蔣宜庭 二甲高鎧宥 三甲鄭如珊<br>三甲林鈺琇 五甲陳意云 六甲廖千慧                                                            |
| 98 年暑假作業優秀學生名冊           | 立體作品:<br>六甲陳品賢、廖千慧、蔡意茹<br>五甲陳意云、葉居翰、葉信豪<br>四甲邱麗君、洪政裕、蔡傑名<br>三甲連珮婷、林鈺琇、鄭如珊<br>二甲紀宏昱<br>平面作品:<br>六甲王怡文、李佩軒、陳品賢<br>五甲葉信豪、葉居翰、洪珮涵<br>四甲陳韻幼、邱麗君、林峻霆<br>三甲程仲毅、徐正烜、紀煌証<br>二甲謝羽蔓、洪敦皓 |

● 作品欣賞

雲 五甲紀雅茹

就像好好吃的棉花糖  
叫人想吃卻又吃不到  
是誰把它舉的那麼高  
叫人想要摸也摸不到  
白白軟軟 就像鬆軟的棉被  
但又讓人蓋不到  
如果有梯子可以爬上去  
我要邀妹妹一起  
這樣才不會無聊

小提琴表演之旅

今天弦樂團裡三個「小提琴音樂家」，要去員林國小表演，也是弦樂團的成果發表會。

到了員林國小，看到很多高手級的演奏，本來以為自己已經是很厲害的了，不過看到了這麼多高手，也只能甘拜下風，俗話說的好：「一山還比一山高」。表演開始時，有戲劇的、琵琶的...當然還有我們弦樂的！大家的表演高潮迭起，讓人看了目不轉睛，大家都拍手叫好！終於輪到弦樂團上台表演了，我們是和其他四個學校合奏，也就是「五校聯盟」，那種震撼力是沒辦法想像的！在大家賣力的合奏下，我們的表演非常成功，大家帶著充滿自信的微笑走下台。

學了快兩年的小提琴，這是第一次出校門表演，這次的經驗讓我畢生難忘！

超級老哥 三甲高愷富

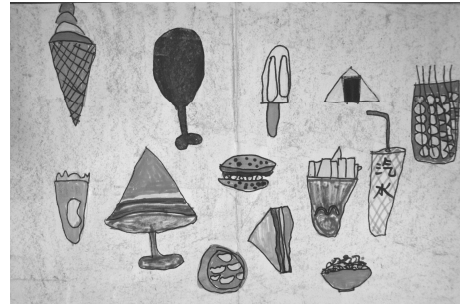
生氣的時候  
哥哥是隻大恐龍  
就像要噴出火來一樣  
買東西的時候  
哥哥像計算機一樣  
一下子就算出價錢來  
寫作業的時候  
哥哥變成遲鈍的機器人  
寫出一個又一個的錯字來

中秋節 四甲連偉成

中秋節的晚上，微風徐徐吹著，我們全家族的人坐在大庭院烤肉、賞月和聊天。

我們仰望著無際的天空，欣賞著月亮，此時，我用相機把美麗的月亮拍下來，還和哥哥、姐姐、妹妹一起錄影、合照，但是大姐姐很愛錄影，所以把相機全拿去錄影，因此照相機很快就沒電了。於是乎我只好和爸爸一起烤肉，但是我發現烤肉也不是那麼容易，因為稍不注意，肉不是焦了，就是沒有熟透。因此，整個烤肉的過程中，我一直都是手忙腳亂，搞得我滿顏大汗，不過回想起來，還真的是很有趣。

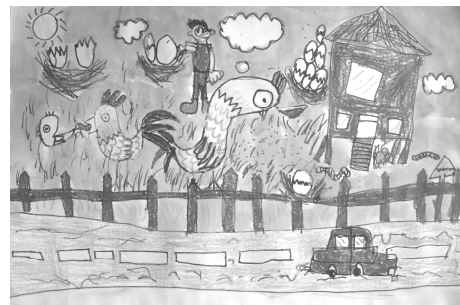
這次的中秋節過得很開心，因為不像去年的中秋節一直下雨下個不停，而且最重要的是全家人能聚在一起吃烤肉、聊聊天、聯絡感情，那真是最快樂的事，希望未來能年年如此的歡度中秋佳節。



二甲洪敦皓



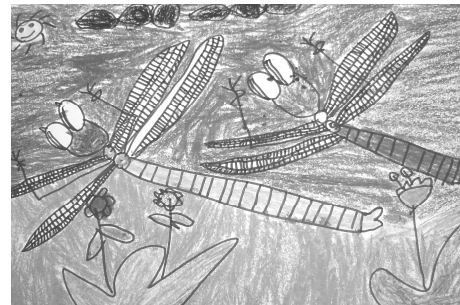
二甲謝羽蔓



一甲洪世恩



一甲程芳婷



小熊班黃郁庭



小熊班蔡好婕