



# 興華國小 親師園地

第 十 四 期

中華民國九十九年六月二十三日  
出版：彰化縣興華國小  
發行人：陳福順  
編輯：輔導室  
電話：04-8962594  
<http://www.shes.chc.edu.tw>

## 畢業賀詞 陳福順校長

「鳳凰花開，驪歌輕唱」又到畢業的季節。今年學校有 11 位畢業生，期許畢業生能記得師長六年來的諄諄教誨，在未來的日子都能過得充實，邁開大步走上光明的人生。

這屆是我任內的第一屆畢業生，也是本校創校以來的第 47 屆畢業生；數字在中華文化的歷史中都有它深沉的寓意，例如：「4」代表事事順利、「7」代表七喜，「4+7=11」而「11」則是兩個一，是一個非常棒的數字，它的意涵蘊有「學習態度第一、做人做事態度第一」之意。也意味著，雖然你（妳）們要畢業了，但是與師長和同學的情誼，卻是長長久久、永遠也切割不了的，所以，我要告訴各位：「分別不是離散的終點，反而是力量延伸的開始。」，

最後，對這屆同學的期待、提醒和祝福的是：

- 一、要兼顧學習運動，健康久久！
- 三、要重視人際關係，培養善緣！

- 二、要養成良好習慣，快樂成長！
- 四、要關注國際脈動，放眼未來！

## 教導處工作宣導

吳金玉主任

1. 四月二日於學校大操場舉行本年度慶祝兒童節活動，透過多元社團表演展現學生學習成果。如：全校扯鈴、健康操、陶笛、小提琴表演、幼稚園節奏樂；另各項比賽，如：蜈蚣競走、拔河、大隊接力、滾輪胎、親師拔河及親職趣味競賽。活動過程中趣味橫生，歡笑聲充滿校園，拉近親、師、生彼此距離，讓學生的童年留下永難忘懷的回憶。除此之外要感謝多位家長贊助禮金、飲料及盛情參與此次活動，謝謝您們。您們的參與及支持就是興華全體師生最佳的鼓勵。
2. 本年度二林區兒童嘉年華會於四月九日晚上在芳苑國小大操場舉行，此次活動以音樂會方式辦理，在校長及吳主任的帶領下搭乘遊覽車前往參加一年一度的音樂盛會，感謝多位家長陪同孩子前往，讓孩子有機會參與接受樂聲的洗禮，蘊育藝術人文氣息。
3. 為提升學生書法寫作技巧及能力，特聘二林工商退休教師王森霖老師利用每週二導師時間進行書法教學，五月八日由吳主任帶領五位小朋友參加二林鎮儒林書法協會書法比賽，邱麗君、紀慧蘭榮獲國小中年級組佳作，我們恭喜兩位得獎小朋友，更感謝教育志工王森霖老師辛苦的指導。
4. 興華有愛——跳蚤市場『六甲畢旅圓夢計畫』  
五月二十四日是一個溫馨感人的日子，學校為落實環境保護工作辦理了跳蚤市場義賣活動，所籌得經費將挹注六甲北部兩天一夜畢業旅行，讓學生體驗『愛護地球環境保護』生活行動力的實踐及「愛屋及烏」互助情懷，感謝全校師生共同參與，此次活動更獲得自由時報記者及彰視電視台記者蒞校採訪報導。
5. 六甲台北畢旅——木柵動物園、故宮博物院、中正紀念堂  
5/26、5/27 為期兩天的畢業旅行，讓六甲的十一位小朋友視野更開闊。在吳主任及瑞陽老師帶領之下，從二林搭客運、台中搭高鐵、台北捷運，到達木柵動物園，看見活潑好動的大貓熊，眾人皆發出『卡哇伊』驚嘆聲！高大的長頸鹿、壯碩的河馬、慵懶的無尾熊、淘氣的猴子…目睹多樣動物，令人嘖嘖稱奇。接著搭『貓纜』有懼高症的主任及小朋友驚叫聲連連。搭淡水線體驗老街風華，吹著徐徐涼風，看著街頭藝人表演，吃著「俗擱大杯」的霜淇淋，別有一番滋味在心頭。告別了淡水轉搭捷運至中正紀念堂，印入眼廉的雄偉「自由廣場」牌樓，華麗典雅的國家音樂廳、演藝廳，寬闊深遠的廣場，讓人留下深刻印象。師大夜市的「鬧熱」，擁擠人潮及吵雜說話聲掩蓋整個街頭，琳瑯滿目的衣服、裝飾品…，讓人目不暇給。回到下場「教師會館」，每個人皆疲憊不堪，點完名交代眾人早早進入夢鄉，儲備明日能量。  
一早醒來大夥「飢腸轆轆」，吃過豐盛早點，大家精神抖擻準備第二天旅程，看到巍峨氣派宮殿式建築，走過多少風華歲月，讓人眼睛為之一亮，數不盡的珍藏物品呈現眼前，舉世聞名遐邇的『翠玉白菜』，歷史悠久的『毛公鼎』，令人眼界大開。

時間在指縫間流逝，兩天的旅行過程雖緊湊，但在十一位小朋友心中烙印深刻印象，相信此次旅行為學生六年學習生涯劃下完美句點，我們期盼興華兒童「知書達禮」、「允文允武」，對人生充滿信心與關懷。最末僅以此文對此次行程贊助的全校師生致上無盡的謝意，謝謝您們！感恩大家！

6. **第四十七屆畢業典禮**定於 6/23 上午十時在本校二樓視聽教室舉行，典禮活動中精心安排各社團表演：**陶笛、小提琴、直笛**。歡迎家長及社區民眾「相招」來參加。
7. 本學期**結業式**訂於 7 月 3 日辦理，約上午十時放學。
8. 為繼續學生學習活動，暑假特別開辦**攜手計畫課後扶助教學**，日期為 7 月 5 日至 7 月 23 日，共三週；學習內容為美勞、陶笛、書法、扯鈴教學。7 月 26 日至 7 月 30 日辦理**暑期閱讀寫作營**，特別邀請國語科輔導員教師蒞校教學。
9. 劉金順老師指導陳意云小朋友參加全縣「2010 花在彰化系列活動--學生學習單作品徵選」榮獲優選。
10. 下學年一年級新生報到人數為 12 人，讓全校教職員工士氣大振，學校將以更認真的辦學態度，為學生的學習生活共同努力。

#### 4 7 週年校慶運動會徵信錄

總務處

王建民會長	肆仟伍佰元整	洪志強顧問	壹仟元整	田頭陳金鎧校長	伍佰元整
游鏐卿顧問	貳仟元整	洪長榮校友	壹仟元整	路上陳獻旗校長	伍佰元整
洪石明顧問	貳仟元整	豐成食品工廠	壹仟元整	洪火輪顧問	礦泉水伍箱 飲料伍箱
羅仁德顧問	貳仟元整	元冠有限公司	壹仟元整	家長紀偉文先生	飲料拾箱
洪義當顧問	貳仟元整	育德楊淙富校長	伍佰元整	葉慧銘常委	飲料參箱
程酪夫委員	貳仟元整	頂庄洪信德校長	伍佰元整	家長張全勝先生	飲料貳箱
王森霖顧問	壹仟元整	培英柯伯儒校長	伍佰元整	家長洪燕青女士	飲料貳箱
許水益顧問	壹仟元整	新港傅肇篁校長	伍佰元整	家長洪祥皓先生	飲料壹箱
潘清祥顧問	壹仟元整	南鎮葉振彰校長	伍佰元整	聯宏文具行	文具包 100 份
葉慧銘常委	壹仟元整	明聖鄭權鑫校長	伍佰元整	聖達書局	跳繩六組
鄭盡忠委員	壹仟元整	芬園楊式愷校長	伍佰元整	小兒童書局	彩色筆 12 打
陳天利顧問	壹仟元整	新生蘇月妙校長	伍佰元整	田頭家長會	冰淇淋 100 個
謝朝昇先生	壹仟元整	西港吳聖威校長	伍佰元整	旭燻股份有限公司	禮品陸份

#### 生涯輔導篇 輔導室

各位親愛的畢業生們，大家好^\_^

- \* 恭祝你們在求學的階段中更上一層樓，在此為你們喝采、並獻上滿滿的祝福。畢業是一種喜悅，因為它體驗了成長後豐收的甜美滋味、更證明了凡事經過必留下痕跡。
- \* 國中生活對你們而言，是一個全新的開始，你們心中不免有所期待也有些惶恐；但勇於面對是最好的方法。接受任何學習上或生活上的挑戰，拋除膽怯、全力以赴、堅持到底，你會發現收穫更甚以往。
- \* 升上國中，形形色色不良的誘惑也不少；務必運用你的智慧，勇敢的排拒威脅利誘，選擇正確的人生方向，從事正當的休閒娛樂。如此，才不致讓父母擔憂，不負師長教誨。
- \* 更毋忘要珍惜母校的設備、不能來破壞喲！祈盼同學們日後仍然懂得關心和欣賞身邊的人；常存感恩的心、更要存著信心、愛心、耐心和熱心 奔走人生的路。
- \* 盡情的飛吧！飛向你的國度，去尋你的未來！你的羽翼終將豐厚，你也已練就所學，人生道路難免坎坷，將以智慧、將以勇氣、將以堅毅，面對挑戰，展翅翱翔…孩子們，我愛你！祝福你！探索無限！永不放棄！
- \* 「堅持到底」是一把成功的萬能鑰匙。成功的重要條件除了自己的努力以外，還要加上比別人付出更多的努力。除了成功，幸福才是人最終的目標。
- \* 願你們永遠懷抱著「知足」、「感恩」、「善解」、「包容」的心，擁有這四顆心，你就能成為「幸福」的創造者。祝~~~~鵬程萬里。



## 用餐禮儀

## 午餐秘書

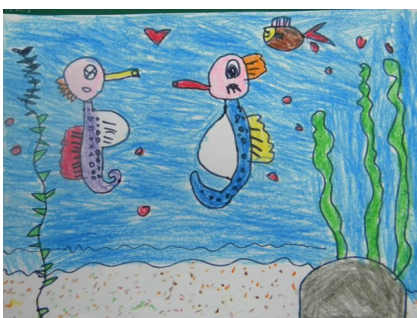
- 1.食物講求衛生，餐具務必清潔。
- 2.進食時，要保持良好姿態，肘臂不可張開，以免妨礙鄰座。
- 3.喝湯不宜出聲，碗、盤、筷、匙，不宜撞擊作響。
- 4.不可用筷子或手指剔牙。必要時，應用牙籤，並掩蔽為之。
- 5.果核骨刺，殘肴飯粒，不可隨手棄置於地面。
- 6.取用菜肴時，應以雙手持餐具並安靜排隊等候，不可在餐廳中推擠爭吵。
- 7.吃麵包(饅頭)時，只宜撕成小塊，不可大口咬食。
- 8.進食時，與同座談話，聲音不可太高;並不可揮動各式餐具嬉戲。
- 9.菜、飯食畢，應將餐具整理好，坐椅亦應放回原處。
- 10.用餐後，紙巾、飯屑、筷子、餐盒上的殘餘食物，應放置於垃圾桶內、廚餘桶中或者自行帶回。



\*希望各位小朋友能遵守規定，用餐時保持安靜、用餐後保持乾淨\*

## 青春痘的預防與保養 – 不要擠，不要急!

- 1.不要擠、壓、摳你臉上的青春痘:不當的擠壓動作往往會擴大發炎的範圍，增加留下疤痕的機會。
- 2.適度的清潔:很多人以為長青春痘是因為髒，所以拼命洗臉。其實看到的小黑點是因為粉刺暴露在空氣中，產生氧化的結果;既不是灰塵，也不是污垢。所以，每天早晚溫柔的洗臉一次，輕輕擦乾就好，用力的清洗及搓揉反而會使青春痘更加惡化。
- 3.避免接觸會惡化青春痘的東西:
  - \* 髮油、髮膠--長期接觸沾滿髮油和髮膠的皮膚會特別容易冒出青春痘，尤其是額頭和兩頰，如果非用不可，可試著綁馬尾和把瀏海梳高。
  - \* 油膩的枕頭套:側睡在油膩的枕頭套上會惡化青春痘，故枕頭套應該要經常換洗。
  - \* 安全帽扣帶:安全帽的扣帶若長期的接觸兩頰，這個地方的青春痘會特別多。
- 4.使用正確的保養品及化妝品:使用過份油膩和密閉的產品會阻塞毛孔，可選用標示有 noncomedogenic (不會造成粉刺) 字樣的保養品及化妝品。
- 5.均衡飲食:均衡的飲食和多吃蔬菜水果，多喝水!應盡量避免一些油膩、辛辣、高甜分、高熱量食物，如巧克力、花生、辣椒、薯條等。
- 6.充足的睡眠，不熬夜:熬夜會使皮脂腺分泌異常，而容易長痘痘;故盡量於晚上 11 點前入睡，充足良好的睡眠可減少痘痘的生長及惡化。
- 7.養成正常的排便習慣:便秘常常是惡化青春痘的原因之一。養成每天定時上大號，是預防青春痘惡化的不二法門;多吃蔬菜、水果和多喝水都是幫助養成正常排便習慣的好方法。
- 8.使用藥物:目前市面上可買到治療青春痘的外用藥，大部份是安全又有效，在正確使用下也要二、三個月才可見到效果。通常使用外用藥品時，初期會變得更嚴重，甚至皮膚會又紅又脫皮，如維他命 A 酸藥膏，但只要持續使用下去，皮膚經過調適期後，青春痘的症狀即會因而改善。
- 9.防曬:在接受的青春痘治療中，有些口服或外用藥可能會對陽光敏感。所以要做好防曬，包括撐洋傘、戴遮陽帽和塗抹防曬乳液。
- 10.不要急、放輕鬆:青春痘的治常常要六到八週來控制住青春痘的生長，三到六個月來治癒。應該和醫師討論接受治療所需的時間，才不會因誤解而中斷了治療。放鬆心情，不要急，治療需要時間，越急壓力越大，反而會使青春痘更加惡化!



小熊班 黃郁庭



小熊班 洪敦祈



一甲 蔣宜婷

## 跳蚤市場 三甲吳振璋

現在的熱門話題是「節能減碳」及「善用資源」。而我們學校爲了響應這個議題，在五月二十四日舉辦了「跳蚤市場」。

學校舉辦跳蚤市場的目的主要有兩個，一個是爲了資源能夠獲得妥善的運用，另外一個目的是爲了募集六年級畢業旅行的經費，因爲我們學校算是鄉下地區，希望義賣物品的所得能夠補助畢業旅行的花費，以減少學生的負擔。因此，這次的跳蚤市場是特別具有意義的。

由於每個同學都提供家中多餘的物品，因此，義賣的物品很多，各式各樣都有，而活動先從「競價區」開始，老師及同學都很熱烈的參與，紛紛喊價，因此，競價區的物品賣出較高的價錢，之後，再讓同學自由選購其它已標價的物品。當天，還有兩名記者來採訪呢！

這是我第一次參加跳蚤市場，而這一次讓我體驗到如果有多餘的東西，也許其他人會想要它，也希望學校以後能再舉辦這麼有意義的活動。

### 我最喜歡的寵物 五甲高珮瑜

在我家曾養過 8、9 隻鳥，其中我最喜歡的，是一隻有著麗美和小飛這兩個名字的鳥，爲什麼牠的名字有兩個呢？

因爲我剛養牠時，大概是牠出生一星期多，我看牠好可愛就取了麗美這個名字，養了大概兩個月後，我一直希望牠能飛，不斷的把牠往上拋，牠都會張開翅膀拍動，讓自己飛得更遠，但牠卻不會降落，總是跌得東倒西歪。

有一次牠飛到屋頂，我請爸爸把牠抓下來，可是爸爸一直說：「等一下」；過了 30 分鐘，我抬頭一看，牠不見了！東找西找都沒看到牠。因爲牠飛走了，所以我又幫牠取了小飛這個名字。

我已經兩年沒看到牠了，好想念牠，希望可以再看到牠，也希望牠還記得我。

### 二十年後的我 六甲王怡文

二十年後的我已經是個三十幾歲的成年人了。那時候的我，所做的事會跟現在一樣嗎？而那時候的我，又是一個怎樣的人呢？

現在的我，專長、興趣就是音樂，我認爲音樂是可以讓人放鬆、讓自己活得快樂的好方法。雖然很多人都說：「興趣如果能跟工作結合，那是再好不過的。」但我不一樣，雖然我的興趣是音樂，但我希望以後可以成爲一位幼稚園老師。

從我很小的時候，就非常希望可以成爲一位老師。我覺得當老師可以跟他們一起成長，同時讓自己回味童年的美好時光。而當教會自己學生那種成就感，是不能用言語來形容的。爲了可以達成這個目標，現在的我會盡全力努力去完成。

自己期望的未來，一定要靠自己努力來完成。世上沒有白吃的午餐，所以我們都應該爲自己的將來努力！

### 媽媽 四甲陳韻幼

我的媽媽很美麗 有雙迷人的眼睛  
媽媽媽媽好辛苦 一天到晚很忙碌  
媽媽媽媽我愛您 您是我的好媽媽  
我是您的乖寶貝 讓我幫您捶捶背

### 媽媽說 四甲林宗誼

體貼的媽媽說 要多加衣服 我知道了  
美麗的媽媽說 要用心讀書 媽媽說的  
偉大的媽媽說 要乖乖聽話 都是關心我的話語  
我會永遠 牢記在心裡



一甲 程芳婷



二甲 洪敦皓



二甲 鄭鈺穎